

# ESSENT+ PREMIUM

POLIFENOLOS, KIEGYENSÚLYOZOTT OMEGA-ZSÍRSAV-TARTALMÚ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ



KETOÉN  
ÉTRENDDEL  
KOMPATIBILIS



GMO-MENTES



SZÓJAMENTES



GLUTÉNMENTES



CUKORMENTES



TERMÉSZETES  
EREDETŰ  
ÖSSZETEVŐK



## TERMÉKISMERTETŐ

Eljött az omega étrend-kiegészítők új korszaka. Az Essent+ Premium a polifenolokat és omega zsírsavakat tartalmazó, teljesen természetes Balance étrend-kiegészítőinket a kiválóság egy újabb szintjére emeli. A könnyen emészthető lágy kapszulák biztonságosan helyreállítják a szervezet zsírsav-egyensúlyát, megóvják a vérzsírokat az oxidációtól, illetve támogatják a normál szív- és agyműködést. Minden egyes kapszula koncentrált formában tartalmaz tiszta halolajat, amely gazdag EPA és DHA omega-3 zsírsavakban, továbbá szabadalmaztatott extra szűz olívaolajból (R.E.V.O.O), olívaogyó-kivonatból, valamint kakaóporból származó erőteljes, bioaktív polifenolokat.

## TELJESEN TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK

- ▶ Természetes trigliceridtartalmú halolaj
- ▶ Hidegen sajtolt R.E.V.O.O (Revolutionary Extra Virgin Olive Oil) (forradalmi extraszűz olívaolaj)
- ▶ Lanolinból kinyert D<sub>3</sub>-vitamin
- ▶ Növényi eredetű vegyes tokoferolok



## POLIFENOLOS VÉDELEM

Napi 5 mg olívából kinyert hidroxitirozol hozzájárul a vér lipidjeinek oxidációs károsodással szembeni védelméhez.<sup>1</sup>



## AZ EGYENSÚLY ELÉRÉSE

Már 120 nap alatt helyreállíthatja szervezete 3:1 arányú omega-6:3-egyensúlyát.



## TESZTEK ALAPJÁN ÖSSZEÁLLÍTOTT ÉTREND

Nézze meg teszteredményeit az Essent+ Premium termék szedése előtt és után.



## RENDKÍVÜLI TISZTASÁG

Molekuláris vizsgálatok zárják ki a szennyeződés lehetőségét, így biztosítva a megbízható frissességet és tisztaságot.



## ÚJ GENERÁCIÓS TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ

Szinergikus formula, amely hozzájárul a szív<sup>2</sup>, az agy<sup>3</sup> és az immunrendszer<sup>4</sup> megfelelő működéséhez. 3 db lágykapszula, mely 600 mg DHA-t, 1080 mg EPA-t és 20 mc D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz.



## MÁR MA LEGYEN GONDJA A JÖVŐRE!

Ha a BalanceOil+ terméket választja, az igazoltan fenntartható módon, vadon fogott halak felhasználásának köszönhetően az óceánok ökoszisztémájának kiegyensúlyozottságát is támogatja.

ZINZINO

## **ESSENT+ PREMIUM: HALOLAJ ÉS OLÍVAOLAJ HARMÓNIAJA AZ IGAZOLT EREDMÉNYEKÉRT**

A Essent+ Premium tudományosan megalapozott összetétele ötvözi az egyedülálló halolajminőséget a megfelelő mennyiségű omega-3-mal, valamint egy tudományosan igazolt olívaolaj mennyiséggel, amely polifenolokat, fitotápanyagokat és omega-9-et biztosít, így hozzájárul az omega-3 lipidek fokozott oxidatív stabilitásához.

A polifenolok kötődnek az omega-3-hoz, hatékony antioxidánsok, melyek megakadályozzák a lipidek oxidációját<sup>6</sup>. A R.E.V.O.O olaj megerősített polifenoljai lemásolják a halakban természetesen jelenlévő polifenolokat, és a sérülékeny omega-3-at továbbítják a testben, amíg biztonságosan át nem juttatják a sejtmembránon. A polifenolok és a tengeri lipidek nagyfokú szinergiát valósítanak meg, lehetővé téve ezzel a szervezet számára, hogy biztonságosan felvegye, beállítsa és fenntartsa az omega-3-szintet a szükséges 8% feletti szintre, ami szükséges az omega-6:3 egyensúly 3:1 alatti értékének beállításához.

## **FORRADALMI EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJ AZ ESSENT+ PREMIUMBAN**

Az Essent+ Premium kapszulák szabadalmaztatott gyártási eljárás során előállított extra szűz olívaolajjal készülnek, melynek eredménye a hitelesített koroneiki olajbogyókból származó, szabadalmaztatott R.E.V.O.O. olaj páratlan polifenol tartalommal<sup>5</sup>, olajsavval, többféle növényi tápanyaggal és egyéb összetevőkkel. Valójában a R.E.V.O.O akár 30-szor magasabb polifenol tartalmaz, mint az átlagos extra szűz olívaolajok. A magas omega-9 (olajsav) tartalma egy olyan fontos sajátosság, amely aktívan támogatja a vér koleszterinszintjének normalizálását<sup>1</sup>. Ez egy prémiumminőségű összetevő, amely egyenként 69,00 euró/250 ml áron kapható.

## **TERMÉSZETES HALOLAJ-KONCENTRÁTUM SPECIÁLIS KEVERÉKE, AMELY TÁMOGATJA A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERT, ILLETVE AZ AGYI MŰKÖDÉST**

Az Essent+ Premium kapszulákban használt halolaj kétféle, válogatott forrásból származó természetes Omega-3 triglicerid-koncentrátumból származik a lehető legjobb eredmény elérése érdekében. Ezek a kiváló minőségű triglicerid-koncentrátumok 85% EPA-t és DHA-t tartalmaznak, és a magas koncentrációnak köszönhetően kis mennyiség is elegendő a megfelelő eredmények eléréséhez a szervezetben, tehát tökéletesen alkalmasak kapszula formában történő felhasználásra.

Fontos, hogy a triglicerid formát válasszuk, ugyanis természetes állapotban ez a forma található meg halakban és növényekben, tehát ezt a formát képes a szervezet legkönnyebben felismerni és felvenni. Valójában az élelmiszerekből származó zsírok több, mint 98%-a triglicerid formában van jelen. A triglicerid halolajok összetettek és előállításuk nehezebb, de számunkra ez az egyetlen megoldás. A kiválasztott természetes Omega-3 koncentrátumok a Csendes-óceán szennyezetlen déli partvidékéről származó tiszta szardellákból készülnek, és rendelkeznek Friend of the Sea (A Tenger Barátja) tanúsítvánnyal, valamint megfelelnek a fenntartható halászat legszigorúbb követelményeinek.

## **D<sub>3</sub>-VITAMIN**

Az Essent+ Premium D<sub>3</sub>-vitamint (kolekalciferolt) tartalmaz, a 3 lágygél kapszula pedig 20 µg-ot biztosít. Lanolinból készült természetes D<sub>3</sub>-vitamint (kolekalciferolt) használunk fel. A lanolin a juhok gyapjában természetesen előforduló zsiradék. A D<sub>3</sub>-vitamin előállítása úgy történik, hogy a D<sub>3</sub>-vitamin előanyagát kivonják a lanolinból. Ezáltal a kémiai szerkezete megváltozik és ultraibolya (UV) fény hatására aktiválódik. Ez a kémiai eljárás hasonló ahhoz a folyamathoz, ami az emberi bőrben játszódik le, amikor D<sub>3</sub>-vitamint termel a napfény hatására.

## **KAKAÓPOR**

A zsírtalanított kakaómagból származó kakaópor nagy mennyiségű polifenolt tartalmaz, főként a táplálkozási szempontból előnyös flavanoloikat. Napi 3 lágy kapszula 17,9 mg polifenolt biztosít.

## **TERMÉSZETES HIDROXITIROZOL**

Az Essent+ Premiumban található hidroxitirozol 100%-ban természetes kivonat, amelyet hidegen sajtolt olajbogyó gyümölcs és vízbázisú kivonatokból nyernek. A hidroxitirozol az olívaolajokban található fő fenolvegylet, és ez a vegyület biztosítja mind az olajbogyó gyümölcs, mind az extra szűz olívaolaj egészségre gyakorolt jótékony hatásainak jelentős részét. A hidroxitirozol támogatja a vér lipidszintjének fenntartását és védi az esszenciális omega-zsírzsavakat.

Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (European Food Safety Authority, EFSA) jóváhagyott egy egészségre vonatkozó állítást, mely szerint napi 5 mg-ot elfogyaszva a hidroxitirozol és származékai megelőzik a vérszírok oxidatív károsodását, amely a szív- és érrendszeri betegségek fő kockázati tényezője. Ennyi hidroxitirozol található 3 lágy kapszulában.

## **HALBÓL SZÁRMAZÓ ZSELATIN**

A lágykapszulák kiváló minőségű, halbőrből származó gyógyszeripari halzselatinból készülnek, és nem tartalmaznak mesterséges színezéket.

## **HAL ÉS OLÍVAOLAJ SZINERGIA = EREDMÉNYEK**

Tudósaink az Essent+ Premiumot több kiváló minőségű, koncentrált formában található Omega-3 zsírsav keverékeként, de természetes trigliceridként, extra magas (85%) EPA és DHA tartalommal és extra szűz olívaolajból származó Omega-9 zsírsavval alkották meg. Az Essent+ Premium jelentős mennyiségű polifenolt (23 mg) is tartalmaz a hidroxitirozol és flavanolok speciális keverékében. A hidroxitirozol olívaolajból és olajbogyógyümölcs-kivonatból, míg a flavanol kakaóporból származik.

## **AZ EGYENSÚLY IGAZOLÁSA 120 NAP ALATT**

Tanúsított laboratóriumaink feladata a szárított vérfolt-vizsgálatok elemzése a vérben található tizenegy zsírsavra vonatkozóan, így adatbázisunk a maga nemében a világ legnagyobb adatbázisának tekinthető. Az átlagos omega-6:3 arány olyan embereknél, akik nem fogyasztanak omega-3 kiegészítőt Észak-Európában 12:1, Európában 15:1 és az Egyesült Államokban 25:1. A BalanceOil termékek 120 napi fogyasztása után az átlagarány a legtöbb ember esetében 3:1 alá csökkent.

## FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ Hozzájárul a polifenolszint fenntartásához a vérsírok oxidatív stresszel szembeni védelmé érdekében<sup>1</sup>
- ▶ Napi minimum 3 lágy kapszula hozzájárul a vérsírok oxidatív stresszel szembeni védelméhez<sup>1</sup> ugyanis a napi adag minimum 5 mg hidroxitirozolt tartalmaz
- ▶ Hozzájárul a szív normál működéséhez<sup>2</sup> ugyanis a napi adag 1080 mg EPA-t és 600 mg DHA-t tartalmaz
- ▶ Hozzájárul az agy normál működéséhez<sup>3</sup> ugyanis a napi adag 600 mg DHA-t tartalmaz
- ▶ Hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, ugyanis a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz
- ▶ Támogatja a szem egészséges működését, ugyanis 600 mg DHA-t tartalmaz<sup>6</sup>
- ▶ Napi minimum 4 lágy kapszula segít a trigliceridszint<sup>8</sup> és a vérnyomás fenntartásában<sup>9</sup> amennyiben a normál határokon belül vannak, ugyanis a napi adag 2240 mg EPA-t és DHA-t tartalmaz
- ▶ Hozzájárul az egészséges csontok,<sup>11</sup> izmok,<sup>12</sup> fogak<sup>13</sup> és sejtek kialakulásához<sup>14</sup> ugyanis a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz
- ▶ Segít a szervezet megfelelő EPA és DHA szintjének fenntartásában
- ▶ Segít fenntartani az optimális Omega-6:3 szintet a szervezetében

### AGYMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA igazoltan jótékony hatással van a normál agyműködésre.<sup>3</sup> Terhes és szoptató nők esetében a DHA hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez.<sup>3</sup> A hosszú láncú omega-3 zsírsavak fontosak egészségünk és a következő generáció egészsége szempontjából is.

### SZÍVMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA igazoltan jótékony hatással van az egészséges szívműködésre. Hozzájárulnak szívünk normál működéséhez.<sup>2</sup>

### AZ IMMUNRENDSZER

Az Essent+ Premium D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz, amely létfontosságú az immunrendszer számára, hozzájárul annak normál működéséhez.<sup>4</sup>

### OXIDÁCIÓVAL SZEMBENI VÉDELEM

Az olajbogyóból származó hidroxitirozol napi 5 mg vagy ennél nagyobb adagban hozzájárul a vér lipidjeinek az oxidatív károsodásokkal szembeni védelméhez.<sup>1</sup> A lipidek zsírszerű anyagok, melyek a vérben és a test szöveteiben találhatóak, például koleszterin vagy trigliceridek formájában, amelyek fontosak a szívünk egészsége szempontjából.

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápérték és hatóanyag-tartalom:	2 lágy kapszula	3 lágy kapszula
Halolaj	1600 mg	2400 mg
Omega-3 zsírsavak	1120 mg	1680 mg
amelyből EPA	720 mg	1080 mg
amelyből DHA	400 mg	600 mg
Olívaolaj	340 mg	510 mg
Olajsav (omega-9)	255 mg	383 mg
Polifenolok	18,3 mg	27,4 mg
amelyből hidroxitirozol	5,8 mg	8,7 mg
Szkvalén	1,3 mg	1,9 mg
D <sub>3</sub> -Vitamin (268%*, 402%** az RV*-ből)	13,4 µg*	20,1 µg**

\*RV = referenciaérték

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hidroxitirozol, kakaó és olíva polifenolok.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** EPA, DHA és omega-9.

**TERMÉSZETES:** Az Essent+ Premium természetes forrásból származó összetevőkből készül.

**GMO-MENTES:** Termékeink GMO-mentesek (azaz nem tartalmaznak genetikailag módosított organizmusokat).

**JAVASOLT NAPI ADAG:** 1 lágy kapszula körülbelül 30 kg testsúlyra számítva. Az adagot testsúly alapján állítsa be. 50-60 kg testtömegű felnőttek: napi 2 lágy kapszula. 80-90 kg testtömegű felnőttek: napi 3 lágy kapszula. Legfeljebb 5 lágykapszula naponta. Ne lépje túl az ajánlott napi adagot! Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet.

**ÖSSZETEVŐK:** Halolajok\*, kapszulahéj (hal zselatin, glicerin), hidegen sajtolt extra szűz olívaolaj, sűrítőanyag (méhviasz), kakaómag por, emulgeálószer (napraforgó lecitin, olivabogyógyümölcs-kivonat (*Olea europaea*)), D<sub>3</sub>-vitamin (kolekalciferol). \* Nem EU eredetű.

**FIGYELMEZTETÉS:** Ha vérhígító gyógyszert szed, vagy beteg, az Essent+ Premium használata előtt beszéljen kezelőorvosával.

**TÁROLÁS:** Tárolja sötét, száraz helyen szobahőmérsékleten, vagy hűtőszekrényben. Gyermekektől elzárva tartandó!

**A DOBOZ TARTALMA:** 60 darab lágy kapszula egyedi buborékfóliában az optimális frissesség megőrzése érdekében

# ESSENT+ PREMIUM EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYEI (EFSA)

<sup>1</sup>Az olívaolaj polifenoljai hozzájárulnak a vérkeringés oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan olívaolaj esetében alkalmazható, amely 20 g-onként legalább 5 mg hidroxitirozolt és származékait (pl. oleuropein komplexet és tirozolt) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 20 g olívaolaj napi bevitelével érhető el.

<sup>2</sup>A EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „OMEGA-3 ZSÍRSÁVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább EPA- és DHA-forrás. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

<sup>3</sup>A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg dokozahexaénsavat (DHA) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg dokozahexaénsav (DHA) napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) anyai bevitel hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemő normál agyi fejlődéséhez. A várandós és szoptató nőket tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás a felnőttek számára ajánlott omega-3 zsírsavak – azaz napi 250 mg DHA és EPA – bevitelével melletti napi 200 mg DHA bevitelével érhető el. Az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében használható, amelyek legalább 200 mg DHA napi bevitelét biztosítják.

<sup>4</sup>A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-VITAMIN FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

<sup>5</sup>Az Essent+ Premium termékben használt extraszűz olívaolaj a ciprusi Koroneiki fajtájú, hidegen sajtolt olajbogyóból származik, amelyet magas (2600 mg/kg feletti) polifenoltartalma alapján választottunk ki. Elemezve és hitelesítve a forrásnál.

<sup>6</sup>A DHA hozzájárul a normál látás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg dokozahexaénsavat (DHA) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg dokozahexaénsav (DHA) napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) bevitel hozzájárul a csecsemők látórendszerének normál fejlődéséhez 12 hónapos korig. A fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 100 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást anyatej-kiegészítő tápszer esetében alkalmazzák, akkor az élelmiszernek legalább az összes zsírsav 0,3%-át kell DHA-ként tartalmaznia.

<sup>7</sup>Az olyan állítás, mely szerint az élelmiszer omega-3 zsírsavakban gazdag, és minden olyan állítás, amely hasonló jelentéssel bír a fogyasztó számára, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék legalább 0,6 g alfa-linolénsavat tartalmaz 100 grammra és 100 kcal-ra vetítve, vagy legalább 80 mg eikozapentaénsavat és dokozahexaénsavat tartalmaz. A forrásnál elemezve és hitelesítve.

<sup>8</sup>A DHA és az EPA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 2 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre használják, akkor azt is közölni kell a fogyasztókkal, hogy ne lépjk túl 5 g EPA és DHA együttes kiegészítő napi bevitelét. A DHA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek 2 g DHA napi bevitelt biztosítanak, és eikozapentaénsavval (EPA) kombinált DHA-t tartalmaznak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre használják, akkor azt is közölni kell a fogyasztókkal, hogy ne lépjk túl 5 g EPA és DHA együttes kiegészítő napi bevitelét.

<sup>9</sup>A DHA és az EPA hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 3 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre használják, akkor azt is közölni kell a fogyasztókkal, hogy ne lépjk túl 5 g EPA és DHA együttes kiegészítő napi bevitelét.

<sup>10</sup>A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-VITAMIN FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

<sup>11</sup>A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-VITAMIN FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

<sup>12</sup>A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-VITAMIN FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

<sup>13</sup>A D-vitamin hozzájárul a normál fogazat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-VITAMIN FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

<sup>14</sup>A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódásban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „D-vitamin FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.